

Ellenbogensyndrom

Nervus/Sulcus Ulnaris Syndrom,
Kubitaltunnelsyndrom



Ursachen: Die Nervenfehlfunktion wird durch eine Druckschädigung des Nervs verursacht. Herbeigeführt wird diese durch lokale Durchblutungsstörungen, chronischer Druck, entzündliche Veränderungen (z.B. rheumatoide Arthritis) oder abnutzungsbedingte Arthrosen. Aber auch Tätigkeiten, bei denen der innere Anteil des Ellbogens ständig abgestützt wird, können eine Ursache sein.

1 - 4 % der Bevölkerung im Alter über 40 Jahren ist betroffen

Symptome: Gefühlsstörungen, Missempfinden vom Kribbeln oder Taubheitsgefühl am Klein- und Ringfinger, Kraftminderung in der Hand mit Muskelschwund als Folge.

Wissenschaftlich erwiesener Erfolg der Strahlentherapie:

Bei 82% der Patienten konnte eine klinische Verbesserung erreicht werden, davon 45% mit einer guten Remissions- bzw. Ansprechrate.

Die niedrigdosierte, antiinflammatorische Bestrahlung bei Ellenbogensyndrom ist als eine effektive Therapieoption empfohlen, wenn konservative Therapien nicht zu dem erwünschten Erfolg führen, zu starke Nebenwirkungen zeigen oder kontraindiziert sind. Sie ist ebenfalls empfohlen wenn ein operatives Vorgehen nicht sinnvoll, nicht möglich oder unerwünscht ist.